

Medicamentos orales

Después de diagnosticarle diabetes, el equipo de atención médica de Lance le dio consejos útiles para ayudarlo a comprender cómo funcionan los medicamentos orales para la diabetes y cómo lo ayudan a controlar su nivel de glucosa en la sangre.

Al controlar con frecuencia sus niveles de glucosa en la sangre, una vez que comenzó a tomar los medicamentos para la diabetes, Lance pudo lograr que su nivel se mantenga dentro del rango objetivo.



Consejo rápido



Un consenso de profesionales de atención médica de la diabetes recomienda a las personas con diabetes tipo 2 que toman medicamentos orales controlar su nivel de glucosa en la sangre con la frecuencia que sea necesario para lograr que su nivel de glucosa en la sangre alcance el rango objetivo.

El objetivo de los medicamentos orales

El objetivo del tratamiento con medicamentos orales es mantener el nivel de glucosa en la sangre dentro del rango objetivo.

Lance colaboró con su equipo de atención médica para asegurarse de comprender cómo funcionan los medicamentos y cómo tomarlos de manera segura.

Para poder manejar mejor la diabetes, Lance lleva un registro en un cuaderno que lo ayuda a recordar cuándo debe tomar los medicamentos y a comprender los efectos que estos tienen sobre su nivel de azúcar en la sangre.



Consejo rápido



Para comprender y cumplir con el horario de los medicamentos de manera segura y eficaz, es importante que conozca el nombre de su(s) medicamento(s), la dosis correcta y la frecuencia con la que debe tomar sus píldoras.

Tipos de medicamentos orales

Lance se reunió con el equipo de atención médica y aprendió que existen diferentes tipos de píldoras para tratar la diabetes. Cada tipo de píldora actúa en un área diferente del cuerpo para reducir el nivel de azúcar en la sangre.

Algunos tipos de medicamentos actúan de la siguiente manera:

- Ayudan al páncreas a segregar más insulina.
- Hacen que el hígado deje de producir glucosa.
- Hacen que las células de los músculos se vuelvan menos resistentes a la insulina.



Visite www.MeetLance.com para obtener más consejos útiles.

Presentado por Trividia Health, Inc., los fabricantes de la marca TRUE.



La información incluida en este folleto procede de: American Diabetes Association Standards of Medical Care in Diabetes, Diabetes Care, January 2012, pgs. S11-S63. Life With Diabetes: A Series of Teaching Outlines, 4th edition by the Michigan Diabetes Research and Training Center; lead authors Martha M. Funnell, M.S., R.N., C.D.E.; Andrea Lasicak, M.S., R.D., C.D.E.; 2009 by American Diabetes Association. Centers for Disease Control and Prevention. National Diabetes Statistics Report: Estimates of Diabetes and Its Burden in the United States, 2014. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services; 2014. © 2019 Trividia Health, Inc. TRUEinsight, Meet Lance y el logotipo de Trividia Health son marcas comerciales de Trividia Health, Inc. MKT0550S Rev. 40

Tratamiento con insulina y medicamentos orales

Una guía educativa de TRUEinsight™

Meet Lance.™

Recientemente le han diagnosticado diabetes...

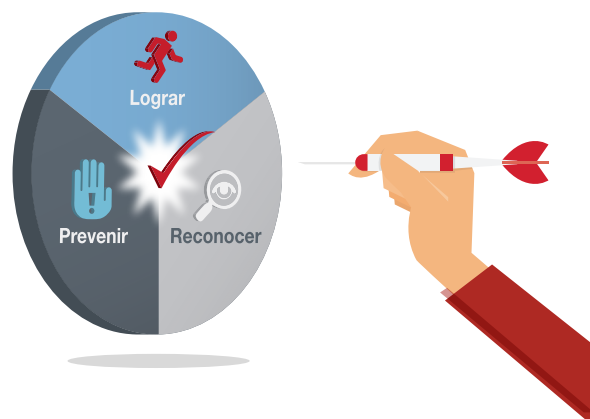


Lance aprendió la importancia de los medicamentos para manejar su diabetes. Para conocer cómo lo hizo, siga leyendo.

El manejo de la diabetes

Después de que a Lance le diagnosticaron diabetes, colaboró con su equipo de atención médica dedicado a la diabetes para desarrollar un plan de tratamiento que le ayude a lograr que su nivel de glucosa en la sangre alcance el rango objetivo.

Al principio, Lance se sintió abrumado al pensar que su nivel de glucosa en la sangre siempre debía estar dentro de este rango objetivo. Su equipo de atención médica lo tranquilizó al explicarle que, con el tiempo, aprendería a reconocer los patrones de sus resultados y a comprender por qué ocurren.



Consejo rápido

Controlar con frecuencia su nivel de glucosa en la sangre y registrar los resultados en un cuaderno puede ayudarlo a identificar los patrones y las tendencias de niveles de glucosa demasiado altos o demasiado bajos.

El objetivo del tratamiento con insulina

Debido a que el diagnóstico de Lance es reciente, su equipo de atención médica le explicó que el tratamiento con insulina es una forma de ayudar a controlar el nivel de glucosa en la sangre y a prevenir las complicaciones de la diabetes.

Al inyectarse insulina, es importante medir la dosis correcta. El equipo de atención médica de Lance le dio consejos útiles sobre cómo administrarse insulina.

Consejo 1

Usar jeringas con marcas claras y fáciles de leer hace que sea más fácil administrar la cantidad correcta de insulina.



Consejo 2

Deseche las jeringas utilizadas en un contenedor resistente a las perforaciones, según lo indicado por las ordenanzas locales.



Consejo 3

Controle con frecuencia el nivel de azúcar en la sangre y registre los resultados para identificar patrones.



Consejo rápido

La insulina actúa para reducir el nivel de glucosa al transportar la glucosa desde la sangre hasta las células del cuerpo donde es utilizada para producir energía. Si el nivel de glucosa está dentro del rango objetivo, entonces su plan de manejo de la diabetes está funcionando.

Tipos de insulina

Lance aprendió que existen muchos tipos diferentes de insulina, y que cada tipo actúa de manera diferente en el cuerpo.



Insulina de acción corta

Comienza a actuar 30 minutos después de la inyección, alcanza su pico de acción después de transcurridas entre dos y tres horas, y su duración es de entre tres y seis horas.



Insulina de acción intermedia

Comienza a actuar más tarde que la insulina de acción corta, pero su efecto tiene una mayor duración.



Insulina de acción prolongada

Comienza a actuar en una o dos horas, sigue actuando en el cuerpo y su efecto tiene una duración de 24 horas aproximadamente.



Insulina de acción rápida

Comienza a actuar aproximadamente 15 minutos después de la inyección, alcanza su pico de acción después de entre una y dos horas, y su duración es de entre tres y cuatro horas.



Insulina premezclada

La insulina premezclada facilita que las personas puedan inyectarse dos tipos diferentes de insulina sin tener que mezclarlas.

Consejo rápido

Cada tipo de insulina actúa de manera diferente de una persona a otra. Es importante colaborar con un profesional de atención médica especialista en diabetes para determinar el tipo y la dosis de insulina que se requieren para ayudarlo a lograr que su nivel de glucosa en la sangre alcance el rango objetivo.

Formas de administrar la insulina

Todos los tipos de insulina se miden en unidades que se colocan en una jeringa y se inyectan en el abdomen, los muslos o la parte superior de los brazos.

Algunas personas se administran varias inyecciones diarias de insulina con una jeringa con una aguja fina. Otros dispositivos para administrar insulina incluyen plumas de insulina o bombas de insulina.



Las jeringas pueden usarse una sola vez y vienen en diferentes calibres para favorecer su comodidad y en diferentes tamaños de dosificación.



Las bombas tienen un tamaño similar al de un localizador y se programan para administrar pequeñas cantidades de insulina durante todo el día.



Las plumas de insulina son jeringas con insulina ya listas para usar; la persona puede prepararlas con las unidades correctas de insulina y volver a usarlas.

Consejo rápido

Algunas plumas de insulina están diseñadas para recibir un tipo específico de insulina; otras pueden recibir cualquier tipo de insulina o una mezcla de diferentes tipos de insulina.