

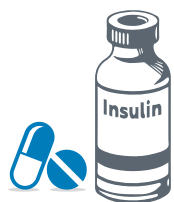
Diabetes e insulina

La insulina es una hormona natural producida por el cuerpo que ayuda a transformar el azúcar que come de los alimentos en energía. La función principal de la insulina es ayudar a que el azúcar pase de la sangre a las pequeñas células que conforman el cuerpo.



Las personas con **diabetes tipo 1** no producen su propia insulina, y por ende, deben recibir inyecciones de insulina para controlar su nivel de azúcar en la sangre.

Las personas con **diabetes tipo 2** no producen suficiente insulina o la insulina que produce su cuerpo no funciona como debería. Deben tomar pastillas, aplicarse inyecciones de insulina o distintos medicamentos inyectables para tratar su diabetes y mantenerse saludables.

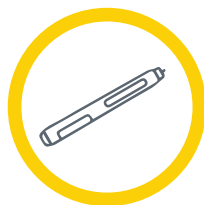


Existen diferentes clases de insulina. Algunas duran mucho tiempo en el cuerpo y ayudan a controlar el nivel de azúcar en la sangre cuando no come. Otros tipos de insulina funcionan rápido y ayudan a controlar el nivel de azúcar en la sangre después de una comida, pero no duran demasiado.

La mayoría de los tipos de insulina deben inyectarse con lo siguiente:



jeringas
y agujas



plumas para
insulina



bombas
de insulina

Esta tabla contiene los distintos tipos de insulina que se pueden usar para tratar la diabetes.

Tipo de insulina	Comienza a actuar en...	Mayor potencia en...	Dura...	¿Transparente o turbia?
De acción rápida/muy rápida ^{1,2} Glulisina (Apidra®) Lispro (Humalog®) Aspart (NovoLog®)	15 minutos	1 hora	2-4 horas	Transparente
Aspart (Fiasp®) ³	15-20 minutos	2 horas	5-7 horas	Transparente
Inhalable (Afrezza®) ¹	12-15 minutos	30 minutos	3 horas	Viene en un cartucho
De acción corta/rápida ¹ Normal (Humulin® R, Novolin® R)	30 minutos	2-3 horas	3-6 horas	Transparente
De acción intermedia ¹ NPH (Humulin® N, Novolin® N)	2-4 horas	4-12 horas	12-18 horas	Turbia
De acción prolongada Detemir (Levemir®) ^{1,4} Glargina (Basaglar®, Lantus®) ^{1,5,6}	1-2 horas	Sin potencia máxima	24 horas	Transparente
Glargina (Toujeo®) ⁷	6 horas	Sin potencia máxima	24-36 horas	Transparente
Degludec (Tresiba®) ⁸	1 hora	Sin potencia máxima	42 horas	Transparente

Puede necesitar la misma cantidad de insulina todos los días o bien, esta puede variar según los resultados de su nivel de azúcar en la sangre. En algunos casos, puede usar una mezcla de diferentes tipos de insulina, como las de **acción corta/rápida** y las de **acción prolongada**.

Algunos tipos de insulina vienen en frascos o plumas previamente mezclados. Su médico decidirá el tipo y la cantidad de insulina, y la frecuencia con la que debe administrársela.

Es importante que **controle su nivel de azúcar en la sangre** todos los días con un medidor de glucosa (azúcar) en la sangre para asegurarse de que la insulina que se administra esté funcionando.



Su alimentación, junto con su nivel de azúcar en la sangre, serán importantes para decidir si es necesario algún cambio en su dosis de insulina.

Cómo agregar insulina a una jeringa

1

Agregue siempre la insulina transparente a la jeringa primero, antes que la insulina turbia.

2

Mezcle la insulina turbia girándola suavemente entre las manos antes de agregarla a la jeringa.

3

No agite la insulina.

4

Verifique las etiquetas del frasco para asegurarse de estar usando el tipo adecuado de insulina.

Almacenamiento de la insulina



Una pluma o un frasco de insulina abierto puede mantenerse a temperatura ambiente.



Si la insulina no se usará dentro de los 30 días, guárdela en el refrigerador.



Deséchela la insulina que haya estado a temperatura ambiente durante más de 30 días.



Nunca comparta su insulina ni sus agujas con otras personas.



No guarde la insulina en el congelador ni en lugares calurosos, como el auto o junto a una ventana, porque puede perder la potencia y no funcionar bien.



Si la insulina transparente se ha vuelto turbia o tiene grumos, deséchela.



Tenga siempre una pluma o un frasco adicional a mano para cada tipo de insulina que use.

Es importante comer de forma regular cuando recibe insulina. Recibir insulina ayuda a que los niveles de azúcar en la sangre se mantengan normales, pero si recibe mucha o no ha comido nada, su nivel de azúcar en la sangre podría bajar demasiado.

Consulte la hoja informativa del fármaco o comuníquese con el fabricante del fármaco para obtener información sobre el uso y almacenamiento recomendado de su medicamento. Para evitar la obstrucción o la contaminación de la aguja de la jeringa, no guarde el medicamento dentro de la jeringa.

Si tiene alguna pregunta sobre la insulina, hable con su médico u otro proveedor de atención médica.

1. American Diabetes Association. Insulin Basics. <http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care/medication/insulin/insulin-basics.html>. Actualizado el 26 de marzo de 2019. Consultado el 27 de marzo de 2019.
2. Donner T, Sarkar S. Insulin – Pharmacology, Therapeutic Regimens, and Principles of Intensive Insulin Therapy. In: Feingold KR, et al., eds. Endotext [Internet]. U.S. National Library of Medicine, 23 de febrero de 2019. www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK278938/.
3. Fiasp® (inyección de insulina aspart), para uso subcutáneo o intravenoso [prospecto del envase]. Plainsboro, NJ: Novo Nordisk, Inc.; págs. 2,4
4. Levemir® (inyección de insulina detemir), para uso subcutáneo [prospecto del envase]. Plainsboro, NJ: Novo Nordisk, Inc.
5. Basaglar® (inyección de insulina glargina), para uso subcutáneo [prospecto del envase]. Indianapolis, IN: Eli Lilly and Company.
6. Lantus® (inyección de insulina glargina), para uso subcutáneo [prospecto del envase]. Bridgewater, NJ: Sanofi-Aventis, U.S. LLC.
7. Toujeo® U-300 (inyección de insulina glargina), para uso subcutáneo [prospecto del envase]. Bridgewater, NJ: Sanofi-Aventis, U.S. LLC.
8. Tresiba® (inyección de insulina degludec), para uso subcutáneo [prospecto del envase]. Plainsboro, NJ: Novo Nordisk, Inc.